



Ważne numery kontaktowe dla rodziców niemowląt i małych dzieci

Polnisch

2. Auflage, 06.2020

W sytuacji awaryjnej

Pogotowie **144**
Policja **117**
Poradnia toksykologiczna **145**

Pomoc medyczna w nagłych przypadkach

Infolinia Kinderklinik Münsterlingen (klinika dziecięca Münsterlingen) Dostępność całodobowa	0900 686 241 Połączenia z sieci stacjonarnej/ telefonu komórkowego (3,23 CHF za minutę) 0900 686 242 Połączenia z telefonów komórkowych na kartę	Możliwość bezpośrednich konsultacji w przypadku, gdy lekarz rodzinny lub pediatra jest niedostępny
Pomoc medyczna dla dzieci w nagłych przypadkach Münsterlingen	071 686 11 11	W razie nieobecności lekarza rodzinnego
Punkt opieki medycznej w nagłych przypadkach Frauenfeld	052 723 77 77	W razie nieobecności lekarza rodzinnego
Ratownicy medyczni Spital Thurgau AG Dostępność całodobowa	144	W poważnych, nagłych przypadkach
Tox Info Suisse Dostępność całodobowa	145 0041 44 251 51 51 W przypadku połączeń spoza Szwajcarii	W przypadku podejrzenia zatrucia

Pomoc psychiatryczna w nagłych przypadkach

Centrum diagnostyki psychiatrycznej i izba przyjęć Thurgau Dla osób dorosłych	0848 41 41 41	Diagnostyka, izba przyjęć, poradnictwo, punkt informacyjny i pomoc w sytuacjach kryzysowych
Clienia Littenheid AG klinika psychiatrii i psychoterapii	071 929 60 60 071 929 60 06	Infolinia główna (dostępność całodobowa) Infolinia alarmowa (czynna również w nocy)
Pomoc psychiatryczna Thurgau	071 686 41 41	Interwencje kryzysowe, diagnostyka, psychoterapia
Zentrum für Kind, Jugend und Familie (ZKJF)	052 723 35 00 info.zkjf@clienia.ch	Diagnostyka psychiatryczno-psychologiczna, doradztwo i terapia w przypadku sytuacji kryzysowych i problemów

W sytuacjach kryzysowych

Die Dargebotene Hand Dostępność całodobowa	143	Pomoc telefoniczna, kryzysowy telefon zaufania, konsultacje telefoniczne, telefon alarmowy, infolinia kryzysowa dla osób doświadczających lęków, problemów, kryzysów lub zmagających się z depresją
Elternnotruf Dostępność całodobowa	0848 35 45 55 24h@elternnotruf.ch	Doradztwo dla rodziców, rodzin i innych bliskich osób w zakresie wychowania, problemów wychowawczych, zagrożeń czyhających na dzieci, pośrednictwo w kontaktach z odpowiednimi ośrodkami w okolicy
Ośrodek pomocy kobietom i dzieciom doświadczającym przemocy Dostępność całodobowa	052 213 08 78	Schronienie i wsparcie dla kobiet oraz dzieci będących ofiarami przemocy domowej

Centra pomocy dzieciom i punkty konsultacyjne dla ofiar

Punkt konsultacyjny dla kobiet doświadczających przemocy Thurgau	052 720 39 90 kontakt@frauenberatung-tg.ch	Dla kobiet i ich dzieci będących ofiarami przemocy psychicznej, fizycznej, seksualnej lub strukturalnej
BENEFO (fundacja zapewniająca wsparcie w zakresie planowania rodziny i pomoc ofiarom przemocy) Punkt pomocy ofiarom Thurgau	052 723 48 26 Osoby dorosłe 052 723 48 23 Dzieci i młodzież benefo@benefo.ch	Pomoc dla osób doświadczających naruszenia nietykalności cielesnej, wolności seksualnej lub znęcania psychicznego (zgodnie z ustawą o pomocy ofiarom) oraz pomoc w przypadku znęcania się nad dziećmi
Urząd ochrony dzieci i dorosłych Arbon Frauenfeld Kreuzlingen Münchwilen Weinfelden	058 345 72 80, info.kea@tg.ch 058 345 73 00, info.kef@tg.ch 058 345 73 10, info.kek@tg.ch 058 345 73 30, info.kem@tg.ch 058 345 73 40, info.kew@tg.ch	W przypadku podejrzeń dotyczących zagrożenia dobra dziecka
KONFLIKT.GEWALT.	078 778 77 80 kontakt@konflikt-gewalt.ch	Doradztwo i terapia dla osób dotkniętych przemocą, konfliktami i osób, których prawa są naruszane
Policyjny telefon alarmowy Dostępność całodobowa	117	W poważnych sytuacjach awaryjnych

Inne poradnie

Poradnia ds. planowania rodziny, ciąży i seksualności, fundacja BENEFO	052 723 48 22 familienplanung@benefo.ch	Doradztwo w zakresie planowania rodziny, ciąży i seksualności, dla kobiet ciężarnych oraz po porodzie
conex familia Region Amriswil i Bischofszell ▪ konsultacja dla matek i ojców ▪ konsultacje dla par, rodzin i młodzieży	071 411 00 01 mvb@conexfamilia.ch 071 411 88 82 pfj@conexfamilia.ch	▪ konsultacje i profesjonalne doradztwo w zakresie wychowania i rozwoju dzieci dla rodzin z noworodkami i niemowlętami ▪ konsultacje dla rodziców małych dzieci i młodzieży oraz konsultacje dla rodzin i par
Pomoc psychiatryczna dla dzieci i młodzieży Ambulatorium dla małych dzieci	071 686 42 65 071 686 42 18	Diagnostyka psychiatryczno-pediatryczna dzieci, terapia
Perspektive Thurgau ▪ konsultacja dla matek i ojców ▪ konsultacje dla par, rodzin i młodzieży ▪ poradnia uzależnień	071 626 02 02 info@perspektive-tg.ch	▪ konsultacje dla matek i ojców oraz rodziców niemowląt i małych dzieci ▪ konsultacje dla rodzin i par ▪ poradnictwo w zakresie nałogów, uzależnień i ryzykownego stosowania używek
Punkty wsparcia Szwajcarskiego Czerwonego Krzyża	071 626 50 83 entlastungsdienst@srk-thurgau.ch	Krótkoterminowa opieka nad dziećmi i wsparcie domowe w sytuacjach kryzysowych
Spitex	071 622 81 31 info@spitextg.ch	Opieka, wsparcie i pomoc w miejscu zamieszkania

Moje osobiste numery alarmowe

Lekarz rodzinny

Pediatra